

Рецензия  
на методическую разработку  
**«Подвижные игры, как средство развития выносливости у детей»**  
тренера-преподавателя по восточному боевому единоборству (Вьет во Дао) и  
тхэквондо МКУ ДО СШ «Олимп» Апшеронского района  
Погибельного Юрия Ивановича

Методический материал на тему «Подвижные игры, как средство развития выносливости у детей» разработан тренером-преподавателем отделения восточного боевого единоборства (Вьет во Дао) и тхэквондо МКУ ДО СШ «Олимп» Апшеронского района Погибельным Юрием Ивановичем для занятий по восточному боевому единоборству (Вьет во Дао) и тхэквондо, физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях и средних специальных учебных заведениях. Количество страниц – 12.

Автор методической разработки дает подробное описание процесса игры, в котором ребенок направляет свое внимание на достижение цели, а не на способ выполнения движения, действуя целеустремленно, приспособляясь к игровым условиям, проявляя выносливость, ловкость и другие физические качества. Подвижные игры оказывают разностороннее воздействие на организм детей.

Актуальность темы не требует дополнительных доказательств, так как подвижные игры во все времена имели важное оздоровительное и профилактическое значение. Использование на занятиях подвижных игр, как средство развития физических качеств детей помогают решить одну их важнейших задач – воспитание социально-значимых качеств личности, в том числе настойчивости, решительности, ловкости, выносливости, формирование твердого характера и закалки воли. Выносливость – это способность человека к длительному выполнению какой-либо двигательной деятельности без снижения её эффективности. Выносливость необходима в той или иной мере при выполнении любой физической деятельности.

В методическом пособии рассматриваются различные подвижные игры, которые могут применяться при различных занятиях физической культурой и спортом, как в спортивных организациях, так и в средних специальных учебных заведениях.

Практическая значимость данного педагогического опыта заключается в подробном описании различных подвижных игр, посредством которых у ребенка развивается необходимое в единоборствах физическое качество - выносливость.

Методическая разработка тренера-преподавателя Погибельного Юрия Ивановича отвечает предъявленным требованиям, имеет практическую значимость и рекомендуется для использования в физкультурно-спортивных организациях, а также при занятиях физической культурой и спортом.

Рецензент: руководитель федерации восточного боевого единоборства (Вьет о Дао) МО Кореновский район.

12.09.2025 г.



С.В. Гордеев