

## Отчет

### о выступлении на муниципальном семинаре-практикуме на тему: «ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТРЕЛКОВ-ПУЛЕВИКОВ»

тренер-преподаватель МКУ ДО СШ «Олимп»

по спорту лиц с поражением ОДА

Удалова Анна Александровна

Зал единоборств «Олимп»  
г. Апшеронск, ул. Репина, 49Б

14.11.2025 г.

На семинаре-практикуме присутствовали: тренеры, тренеры-преподаватели, инструкторы по спорту муниципального образования Апшеронский район в количестве 14 человек.

С самых первых минут Анна Александровна сумела заинтересовать коллег темой, мотивировала их на продуктивную деятельность и применения инновационного подходы в специальной подготовке и возможностей спортсменов, для достижения их максимального результата

**Цель:** показать целесообразность и эффективность применения методики 7 секунд для достижения более высоких результатов.

#### **Задачи:**

1. Повышение мотивации педагогов на применении специальных упражнений для развития специальных физических качеств стрелков.
2. Показать комплекс специальных упражнений для выполнения выстрела.
3. Разобрать группы специальных упражнений, которые обязательно должны применяться в тренировочном процессе стрелков-пулевиков.
4. Применение данной методики и внедрение ее в специальную подготовку, как наиболее эффективное средство для сокращения времени на производство качественного выстрела.

Анна Александровна наглядно демонстрировала, как устойчивость системы «стрелок-оружие» может быть достигнута за счет неподвижности руки.

Выступление было продумано тренером-преподавателем таким образом, что позволял присутствующим проявить свою информированность и заинтересованность в данной теме, творчество, мастерство. Четко рассчитанное время каждого этапа занятия дало возможность в заключении подвести итоги работы по эффективному применению данных упражнений.

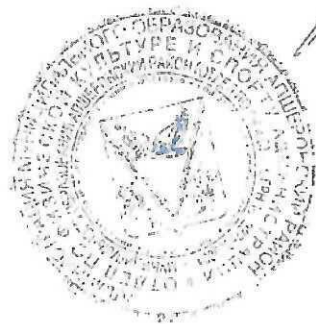
Способ подачи материала очень интересен: это и наглядность, и доступность, и возможность участия.

Благоприятное впечатление произвела атмосфера общения педагога с коллегами и спортсменами. В ходе мастер-класса организовала работу таким образом, чтобы все присутствующие нашли применение полученным новым знаниям.

Результат работы оставляет благоприятное впечатление, цели и задачи достигнуты.

Данный педагогический опыт может быть рекомендован для дальнейшего использования коллегами.

Начальник отдела по физической  
культуре и спорту администрации  
муниципального образования  
Апшеронский район



В.М. Садчиков

**Отчет**  
**о выступлении на муниципальном семинаре-практикуме**  
**на тему: «АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ВЫСТРЕЛА**  
**ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА ПРИ ПОМОЩИ**  
**СТРЕЛКОВОГО ТРЕНАЖЕРА СКАТТ»**  
тренер-преподаватель МКУ ДО СШ «Олимп»  
по спорту лиц с поражением ОДА  
**Удалова Анна Александровна**

Зал единоборств «Олимп»  
г. Апшеронск, ул. Репина, 49Б

08.12.2025 г.

На семинаре-практикуме присутствовали: тренеры, тренеры-преподаватели, инструкторы по спорту муниципального образования Апшеронский район в количестве 17 человек.

С самых первых минут Анна Александровна сумела заинтересовать коллег темой, мотивировала их на продуктивную деятельность и применения инновационных подходов в специальной подготовке и возможностей спортсменов, для достижения их максимального результата

**Цель:** определение и анализ модельных характеристик технического выполнения выстрела из пневматического пистолета.

**Задачи:**

1. При помощи стрелкового тренажера СКАТТ определить объективные показатели техники выполнения точного выстрела.
2. Дать сравнительный анализ техники выполнения точных выстрелов и с допущенными в технике ошибками.
3. Разработать практические рекомендации по совершенствованию технических элементов стрельбы из пневматического пистолета.

Анна Александровна наглядно продемонстрировала, как с помощью стрелкового тренажера СКАТТ стрелок и тренер-преподаватель могут сделать выводы о технике выполнения одиночного выстрела и на основе этих выводов совершенствовать технические элементы стрельбы.

Выступление было продумано тренером-преподавателем таким образом, что позволял присутствующим проявить свою информированность и заинтересованность в данной теме, творчество, мастерство. Четко рассчитанное время каждого этапа занятия дало возможность в заключении подвести итоги работы по эффективному применению данных упражнений.

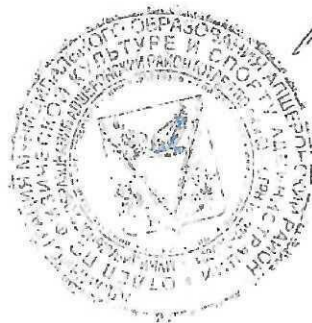
Способ подачи материала очень интересен: это и наглядность, и доступность, и возможность участия.

Благоприятное впечатление произвела атмосфера общения педагога с коллегами и спортсменами. В ходе мастер-класса организовала работу таким образом, чтобы все присутствующие нашли применение полученным новым знаниям.

Результат работы оставляет благоприятное впечатление, цели и задачи достигнуты.

Данный педагогический опыт может быть рекомендован для дальнейшего использования коллегами.

Начальник отдела по физической  
культуре и спорту администрации  
муниципального образования  
Апшеронский район



В.М. Садчиков