

Рецензия  
на методическую разработку  
**«Инновационный подход в специальной подготовке стрелков-пулевиков»**  
тренера-преподавателя по спорту лиц с поражением ОДА  
МКУ ДО СШ «Олимп» Апшеронского района  
Удаловой Анны Александровны

Методический материал на тему **«Инновационный подход в специальной подготовке стрелков-пулевиков»** разработан тренером-преподавателем отделения спорта лиц с поражением ОДА МКУ ДО СШ «Олимп» Апшеронского района Удаловой Анной Александровной для занятий по спорту лиц с поражением ОДА дисциплина пулевая стрельба, физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях и средних специальных учебных заведениях. Количество страниц – 20.

Автор методической разработки дает подробное описание тактики ведения стрельбы, техники ускоренного выстрела, т.е. методики 7 секунд. Суть методики заключалась в том, что выстрел нужно сделать за 7 секунд, либо отложить его, что дает практическое повышение результатов стрельбы у стрелков.

Актуальностью темы, в настоящее время, изменение правил соревнований, сокращения времени на квалификацию, что влечет за собой изменение тактики ведения стрельбы, т.е. на этапе квалификации основная задача – попадание в финал с наименьшими потерями. Под потерями следует понимать: физические, морально-волевые, психологические. Если спортсмен выложился в квалификации достаточно сильно, то возникает проблема быстрого восстановления перед финальной частью. Сразу встает вопрос об изменении методики подготовки спортсменов.

Следовательно, одной из составляющей при решении перечисленных задач, является ускорение производства выстрела в медленных видах стрельбы. Еще это связано и с сокращением времени на выполнение упражнений.

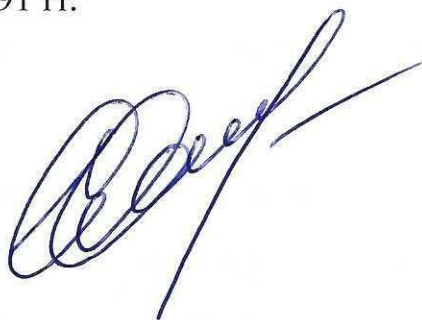
В связи с этим возникла необходимость в корректировке методики тренировки. Наиболее эффективным стало сокращение времени на выстрел, в связи с этим минимизацию указанных затрат. Таким образом, автором было проведено исследование, целью которого являлась разработка методики 7 секунд для практического повышения результатов стрельбы у стрелков-пулевиков.

Практическая значимость данного педагогического опыта заключается в подробном описании техники выполнения выстрела за 7 секунд.

Методическая разработка тренера-преподавателя Удаловой Анны Александровны отвечает предъявленным требованиям, имеет практическую значимость и рекомендуется для использования в физкультурно-спортивных организациях.

Рецензент: заслуженный работник физической культуры и спорта России, заслуженный тренер РСФСР, старший тренер сборной РСФСР по пулевой стрельбе 1982-1991 гг.

01.09.2025 г.



С.А. Огнев

