

Рецензия
на методическую разработку

**«АНАЛИЗ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ ВЫСТРЕЛА ИЗ
ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ПИСТОЛЕТА ПРИ ПОМОЩИ СТРЕЛКОВОГО
ТРЕНАЖЕРА СКАТТ»**

тренера-преподавателя по спорту лиц с поражением ОДА
МКУ ДО СШ «Олимп» Апшеронского района
Удаловой Анны Александровны

Методический материал на тему: **«Анализ техники выполнения выстрела из пневматического пистолета при помощи стрелкового тренажера СКАТТ»** разработан тренером-преподавателем отделения спорта лиц с поражением ОДА МКУ ДО СШ «Олимп» Апшеронского района Удаловой Анной Александровной для занятий по спорту лиц с поражением ОДА дисциплина пулевая стрельба, физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных организациях и средних специальных учебных заведениях. Количество страниц – 21.

Автор методической разработки доказывает, что с помощью стрелкового тренажера СКАТТ стрелок и тренер могут сделать выводы о технике выполнения одиночного выстрела и на основе этих выводов совершенствовать технические элементы стрельбы.

Актуальностью темы: использование тренажера «СКАТТ» для выявления объективных параметров техники стрельбы и ее основных ошибок, позволит оптимизировать и совершенствовать тренировочный процесс стрелков.

Так как прибор регистрирует с большой разделительной способностью движения ствола оружия в реальном времени в течение всего прицельного спускового времени, то на основе этой информации можно истолковать все изменения, связанные с одиночным выстрелом. По измерительным данным можно получить следующую информацию:

- удержание оружия в стабильном положении (устойчивость оружия);
- картину прицеливания (динамику движения ствола оружия на фоне мишени);
- обработку спуска (степень плавности, аккуратность нажатия);
- время прицеливания (с момента ввода ствола оружия на мишень);
- своевременность момента нажатия на спусковой крючок.

С помощью устройства можно систематически изучать влияние различных внешних и внутренних факторов на стрельбу. СКАТТ дает как

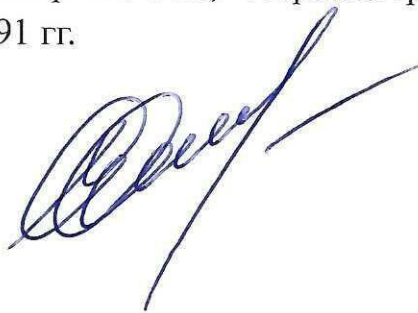
стрелку, так и тренеру быструю, точную и надежную обратную информацию в ходе выполнения выстрела и стрельбы в целом. Это улучшает тренировочную мотивацию спортсмену и повышает возможности тренера своевременно делать выводы о технике выполнения одиночного выстрела, серии выстрелов и упражнения в целом одного отдельно взятого спортсмена, а также в сравнении с другими стрелками. Собранная информация в свою очередь легко поддается статистическому и теоретическому анализу, что в последствии позволяет организовать тренировку на базе срочной информации и вести в стрелковом спорте научно-исследовательскую работу.

Практическая значимость данного педагогического опыта заключается в возможности анализа техники выполнения выстрела при использовании стрелкового тренажера СКАТТ, который позволяет дать теоретическое истолкование ошибок, рассмотренных в стрельбе из пневматического пистолета, которые можно определить как типичные, позволяющие при их устранении существенно повысить результат упражнения в среднем на 2,3 очка в каждой серии из 10 выстрелов.

Методическая разработка тренера-преподавателя Удаловой Анны Александровны отвечает предъявленным требованиям, имеет практическую значимость и рекомендуется для использования в физкультурно-спортивных организациях.

Рецензент: заслуженный работник физической культуры и спорта России, заслуженный тренер РСФСР, старший тренер сборной РСФСР по пулевой стрельбе 1982-1991 гг.

08.12.2025 г.



С.А. Огнев