

СОГЛАСОВАНО
Председатель МК
Иванова А.А.
«28» сентября 2024 г.

ПРИНЯТО
На общем собрании трудового
коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»
Протокол № 8
«28» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
муниципального казенного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы
«Олимп» Аншеронского района
Р.Р. Унанов
«28» сентября 2024 г.

Инструкция по охране труда
для специалиста по охране труда

г. Аншеронск

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в качестве специалиста по охране труда допускается лицо, имеющее высшее образование по направлению подготовки "Техносферная безопасность" или соответствующим ему направлениям подготовки (специальностям) по обеспечению безопасности производственной деятельности либо высшее образование и дополнительное профессиональное образование (профессиональную переподготовку) в области охраны труда либо среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование (профессиональная переподготовка) в области охраны труда.

1.2. Специалист по охране труда должен проходить проверку знаний по охране труда раз в 6 месяцев и переподготовку по мере необходимости.

1.3. Специалист по охране труда (далее - Работник) должен знать:

- законодательные и нормативные правовые акты, методические материалы по вопросам охраны труда;

- принципы и цели охраны труда;

- систему стандартов безопасности труда;

- требования к разработке правил и норм по охране труда;

- основные технологические процессы производства;

- особенности эксплуатации оборудования, применяемого в организации;

- правила и средства контроля соответствия технического состояния оборудования требованиям безопасного ведения работ;

- методику информирования работников о требованиях охраны труда;

- методы проведения инструктажа по охране труда, проведения контрольных мероприятий;

- правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;

- правила осуществления расследования несчастных случаев на производстве, оформления результатов такого расследования;

- основы административной работы, педагогики и психологии;

- основы трудового законодательства;

- Правила внутреннего трудового распорядка.

1.4. Работник должен:

- выполнять только порученную работу;

- соблюдать правила безопасности при работе с персональным компьютером и иной техникой;

- содержать в чистоте закрепленное оборудование и рабочее место;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих знаков и надписей;
- соблюдать Правила внутреннего распорядка.

1.5. При работе на Работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы:

- повышенная психо-физическая нагрузка;
- напряжение органов зрения и слуха;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног;
- излучение мониторов персональных компьютеров;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека.

1.6. Принимать пищу следует в специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование.

1.7. Знание и выполнение Работником требований настоящей инструкции является служебной обязанностью, а их нарушение - нарушением трудовой дисциплины, что влечет за собой дисциплинарную ответственность.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Проверить исправность техники, с помощью которой будет осуществляться работа.

2.2. Навести порядок на рабочем месте: убрать лишние предметы, протереть пыль с монитора и других поверхностей в случае необходимости.

2.3. Настроить освещение таким образом, чтобы не было перенапряжения глаз при работе за компьютером.

2.4. Проверить правильность расположения монитора для осуществления безопасной работы.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Делать перерывы для отдыха глаз.

3.2. Делать гимнастику для глаз и тела.

3.3. Использовать только исправную технику.

3.4. Контролировать правильную позу при работе за компьютером.

3.5. Соблюдать Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

3.6. Не производить ремонта неисправных электрических приборов.

3.7. Соблюдать правила безопасности при работе с электрическими приборами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случаях аварийной ситуации принять меры к эвакуации материальных ценностей в соответствии с планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

4.2. Оказать первую помощь пострадавшим.

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. Отключить от электросети все электрические приборы.

5.2. В случае обнаружения неисправностей доложить об этом непосредственному руководителю.

5.3. Навести порядок на рабочем месте.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящая инструкция вступает в действие с момента ее утверждения руководителем ____ " ____ Г.

6.2. За нарушение требований инструкции виновные привлекаются к ответственности в установленном действующим законодательстве Российской Федерации порядке.

Начальник юридического отдела:

" ____ " ____ Г.

_____ (подпись) / _____ (Ф.И.О.)
