

СОГЛАСОВАНО

Председатель ТК

Ударилова А.А.

20 24 г.

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового  
коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»

Протокол № 8

«28» января 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

муниципального казенного  
учреждения дополнительного  
образования спортивной школы  
«Олимп» Апшеронского района

Р.Р. Унанов

20 24 г.

**Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

г. Апшеронск

Настоящая программа проводится для обучения различных категорий работников в рамках профилактических мероприятий по охране труда направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы организационно-правовых аспектов оказания первой помощи; оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения; оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах; оказания первой помощи при прочих состояниях.

В программе практики отрабатываются практические приемы, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Представлены экзаменационные вопросы и тестовые дидактические материалы для проверки знаний, полученных в процессе обучения. **Категория работников:**

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- работники рабочих профессий;

- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление

автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по

охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя;

– работники, работающие самостоятельно или в группе в условиях повышенного риска травмирования или острого профессионального заболевания (отравления).

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций. Категории работников, освоивших программу, должны: **знать:**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших

(в зависимости от их состояния);

- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи.

**уметь:**

- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий.
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих; по возможности устранять данные факторы;
- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего;
- использовать штатные аптечки первой помощи и подручные средства оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы; - передавать пострадавшего медицинским бригадам.

**владеть:**

- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

**обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:**

- владения теоретическими знаниями и приобретения практических навыков для оказания первой помощи пострадавшим при различных состояниях.
- системного подхода к мерам по обеспечению первой помощи при травматических повреждениях и неотложных состояниях.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование дисциплин, профессиональных модулей, практик и др.	Объем обучения, час									Объем времени на проведение аттестации (промежуточной, итоговой аттестации)			
	вс ег	Обязательные аудиторные учебные занятия			Дистанционные занятия			Самостоятельная работа		вс ег	из них		
		вс ег	из них		вс ег	из них		вс ег	в т. ч.		вс ег о	за че	эк за м е н
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	1	-	1	1	-	-	-	1,0	1,0	-	-
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	15,0	15,0	-	-

III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	15'0	15'0	-	-
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0,5	1,5	1,5	2	0,5	-	-	-	15'0	15'0	-	-
Проверка знаний	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-
<b>Итого</b>	<b>8</b>			<b>4</b>						<b>55'0</b>			

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Компоненты программы	Аудиторные занятия/электронное обучение/дистанционные занятия, час		Промежуточные аттестации, час
	де 1	нь	
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1		0,10
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5		0,15
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5		0,15
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2		0,15
Проверка знаний	2		
<b>Всего</b>	<b>8</b>		<b>0,55</b>

## УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование разделов, тем	Объем времени, отведенный на основании разделов, тем, час									Коды формирuemых компетенций	Формы контроля	Уровень усвоения	
	всег -	Обязательные аудиторные учебные занятия			Дистанционные занятия			Самостоятельная работа				лекц	Практические занятия
		всег -	из них		всег -	из них		всег -	в т.ч. консультации				
			лекции	Практические занятия		лекции	Практические занятия						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	1	-	1	1	-	-	-	-	за че	1	3, 2
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	-	за че	1	3, 2
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	-	за че	1	3, 2
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2	0,5	1,5	2	0,5	-	-	-	-	за че	1	3, 2
Проверка знаний	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	эк за ме ч	2, 3 1	3, 2

Всего:	8			4										
--------	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим -

«удовлетворительно/неудовлетворительно».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.