

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПТ


Уанова А.А.
2025 г.

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»

Протокол № 9
«30» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

муниципального казенного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Олимп» Анжеро-Судженского района


Р.Р. Уанов
«30» сентября 2025 г.

Инструкция

по охране труда по содержанию и применению средств индивидуальной защиты

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция определяет порядок применения, ухода, хранения и осмотра средств индивидуальной защиты работниками на рабочих местах.

1.2. К средствам индивидуальной защиты относятся: специальная одежда, специальная обувь, каска защитная, подшлемник, диэлектрический коврик, респиратор, и т.д.

1.3. Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов, а также для защиты от неблагоприятных факторов, факторов окружающей среды или уменьшения воздействия этих факторов.

1.4. Средства индивидуальной защиты, как правило, применяются в тех случаях, когда воздействия опасных и вредных факторов нельзя исключить посредством конструктивных решений машин и оборудования, применяемой технологии, необходимой организации производства или средствами коллективной защиты.

1.5. Рабочие и служащие несут ответственность за нарушение требований инструкции и их последствий в дисциплинарном, административном или судебном порядке.

2. Порядок получения специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты

2.1. Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты получают со склада предприятия по требованию.

Требование на получение специальной защиты, специальной обуви оформляются в подразделении работающего, визируется в службе охраны труда и подписываются в бухгалтерии **МКУ ДО СШ «ОЛИМП»**.

2.2. Работники **МКУ ДО СШ «ОЛИМП»** обеспечиваются специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты согласно «Перечню СИЗ», утвержденному директором **МКУ ДО СШ «ОЛИМП»**

2.3. Такие средства индивидуальной защиты, как диэлектрический резиновый коврик, респиратор, защитный шлем, каска, если они не указаны в соответствующих нормах, но применение их предусмотрено правилами, нормами, инструкциями, могут выдаваться рабочим и служащим (в зависимости от характера и условий выполняемых ими работ) как дежурные.

2.4. Получаемые рабочими и служащими специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям их работы и обеспечивать безопасность труда.

2.5. Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, получаемыми работниками **МКУ ДО СШ «ОЛИМП»**, являются собственностью предприятия и подлежат обяза-

тельному возврату при увольнении, при переводе в том же предприятии на другую работу, для которой получаемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не предусмотрены нормами.

2.6. Предприятие обязано заменить или отремонтировать специальную одежду и обувь, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от рабочего или служащего. Такая замена осуществляется на основе соответствующего акта, составленного администрацией подразделения.

2.7. В случае пропавшей или порченной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в установленных местах их хранения по не зависящим от работников МКУ ДО СШ «ОЛИМП» причинам, администрация МКУ ДО СШ «ОЛИМП» обязана выдать им другую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

2.8. Дежурная специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты коллективного пользования должны выдаваться работникам МКУ ДО СШ «ОЛИМП» только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, или могут быть закреплены за определенными рабочими местами. В этих случаях специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты выдаются под ответственность персонала.

Сроки носки дежурной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты в каждом конкретном случае в зависимости от характера работы и условий труда работников МКУ ДО СШ «ОЛИМП» устанавливаются администрацией МКУ ДО СШ «ОЛИМП».

При этом сроки носки дежурных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты не должны быть короче по сравнению со сроками носки таких же видов специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых в индивидуальное пользование в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами.

3. Назначение и применение специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты

3.1. Во время работы работники МКУ ДО СШ «ОЛИМП» обязаны пользоваться выданной им специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Ответственный руководитель работ обязан следить за тем, чтобы работники МКУ ДО СШ «ОЛИМП» во время работы действительно пользовались выданными им специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты и не допускать к работе рабочих и служащих без установленных СИЗ, а также в неисправной, грязной специ-

альной одежде, специальной обуви или с неисправными средствами индивидуальной защиты.

3.2. Диэлектрические коврики предназначены для защиты работающего от поражения электрическим током, воздействия электрической дуги.

Все изолирующие защитные средства рассчитаны на применение их в закрытых электроустановках, кроме сырых помещений, а также в открытых электроустановках в сухую погоду. Использование этих защитных средств на открытом воздухе в сырую погоду (во время дождя, тумана, изморози) запрещается.

Перчатки резиновые предназначены для защиты рук от воздействия агрессивных веществ. Применяются при работе с кислотами, щелочами.

3.3. Респираторы газопылезащитные предназначены для защиты органов дыхания от воздействия промышленных вредных газов (паров) и аэрозолей (пыли, дыма и тумана), одновременно или отдельно присутствующих в воздухе.

При применении респиратора надеть респиратор на лицо так, чтобы подбородок и нос хорошо разместились внутри полумаски, расправить респиратор на лице и прижать концы носового зажима к носу.

Использование марки респиратора, не соответствующей области применения, строго воспрещается.

Запрещается использование респиратора для защиты от высокотоксичных, вредных примесей типа синильной кислоты, мышьяковистого и фтористого водорода, тетраэтилсвинца, а также веществ, которые в паро- и газообразном состоянии могут проникнуть в организм через кожу.

При появлении запаха вредных промышленных веществ под полумаской или затруднения дыхания необходимо заменить патроны.

3.5. Пользоваться защитными средствами, срок испытания которых истек, запрещается.

4. Порядок осмотра и испытания спецодежды, спецобуви и средств индивидуальной защиты

4.1. Перед началом работ, работники МКУ ДО СШ «ОЛИМП» обязаны проверить и привести в порядок спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

Провести осмотр средств индивидуальной защиты на предмет наличия, комплектности и соответствия требованиям безопасности при производстве данного вида работ.

В случае обнаружения неисправностей, принять меры к их устранению. При невозможности устранить своими силами доложить руководителю работ.

4.2. Перед каждым применением перчаток и ковриков необходимо провести их визуальный осмотр. При осмотре особое внимание обращается на:

✓ целостность изделия (диэлектрические перчатки проверяют на отсутствие механических повреждений, загрязнения и увлажнения, а также проверяют наличие проколов путем скручивания перчаток в сторону пальцев;

✓ наличие штампа, на котором указывается, для какого напряжения допустимо применение данного средства, дата следующего испытания.

Испытание диэлектрических перчаток производится 1 раз в полугодие специализированным предприятием.

4.3. При проведении осмотра защитных очков, необходимо обратить внимание на: целостность защитного стекла (отсутствие трещин, царапин); возможность фиксации (на голове, лице) СИЗ.

4.4. Перед эксплуатацией респиратора необходимо визуальным осмотром проверить наличие и исправность его частей:

✓ целостность полумаски (на отсутствие проколов и разрывов) путем растягивания и осмотра ее на свет;

✓ наличие и качество клапанов (они не должны быть порваны, деформированы и засорены). Клапаны вдоха должны свободно скользить по шпильке при вдохе. Края клапана выдоха должны плотно прилегать к седловине;

✓ состояние сумки и оголовья (на целостность, наличие пряжек, пуговиц на сумке);

✓ правильность присоединения патрона с манжеткой к полумаске, обращая внимание на отсутствие подворотов полумаски на патрубке манжеты.

5. Уход и хранение специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты

5.1. Администрация МКУ ДО СШ «ОЛИМП» обязана организовать надлежащий уход за средствами индивидуальной защиты. Своевременно осуществлять хим. чистку, стирку, ремонт специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

5.2. Для хранения выданных рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты администрация предприятия обязана предоставить в соответствии с требованиями санитарных норм специально оборудованные помещения (гардеробные).

5.3. Защитные средства из резины должны храниться в отапливаемом помещении, темном, сухом, при температуре от +30 С до +200 С с относительной влажностью воздуха 50-70 %.

5.4. Очки защитные следует содержать в чистоте и оберегать от механических повреждений.

При загрязнении стекол их необходимо протереть мягкой чистой тканью. По окончании работы очки следует уложить в коробку или футляр.

5.5. После рабочей смены респиратор необходимо подвергнуть чистке ватой, марлей или хлопчатобумажной тряпочкой. В случае необходимости трикотажный респиратор заменить на чистый, а грязный отдать в стирку.

Хранить респираторы в отдельных упаковках в специально отведенном сухом, чистом помещении; не допускать хранения их совместно с агрессивными веществами и органическими растворителями.

6. Прочие вопросы, связанные с порядком применения, ухода, хранения и осмотра средств индивидуальной защиты

6.1. Руководитель работ при выдаче рабочим и служащим таких других средств индивидуальной защиты, как респираторы, каски и др. должен проводить инструктаж рабочих и служащих по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

6.2. Руководитель работ обязан обеспечить регулярные в соответствии с установленными сроками носки испытание и проверку исправности средств индивидуальной защиты (респираторов, касок, ковриков и др.), а также своевременную замену фильтров, стекол и других частей с понизившимися защитными свойствами. После проверки на средствах индивидуальной защиты должна быть сделана отметка (клеймо, штамп) о сроках последующего испытания.