

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

Удалова А.А.

20 25 г.

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового  
коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»

Протокол № 9

« 25 » декабря 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

муниципального казенного  
учреждения дополнительного  
образования спортивной школы  
«Олимп» Апшеронского района

Р.Р. Унанов

« 30 » декабря 20 25 г.

**Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим**

Настоящая программа проводится для обучения различных категорий работников в рамках профилактических мероприятий по охране труда направленных на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы организационно-правовых аспектов оказания первой помощи; оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения; оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах; оказания первой помощи при прочих состояниях.

В программе практики отрабатываются практические приемы, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Представлены экзаменационные вопросы и тестовые дидактические материалы для проверки знаний, полученных в процессе обучения. **Категория работников:**

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- работники рабочих профессий;

- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя;

- работники, работающие самостоятельно или в группе в условиях повышенного риска травмирования или острого профессионального заболевания (отравления).

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций. Категории работников, освоивших программу, должны: **знать:**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

- права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;

- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

- последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших



				П ра кт ич ес ки е за ня ти		ле кц ии	П ра кт ич ес ки е за ня ти ле кц ии				за че	ЭК за ме ч	ИТ Эк сп ерт из а ции ре фе рен с ной рабо ты по те ме
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	1	-	1	1	-	-	-	10 '0	10 '0	-	-
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	15 '0	15 '0	-	-
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	15 '0	15 '0	-	-
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0,5	1,5	1,5	2	0,5	-	-	-	15 '0	15 '0	-	-
Проверка знаний	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-
<b>Итого</b>	<b>8</b>			<b>4</b>						<b>55 '0</b>			

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Компоненты программы	Аудиторные занятия/электронное обучение/дистанционные занятия, час	Промежуточная аттестация, час
	ДС НБ	
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	0,10
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	0,15
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	0,15
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	0,15
Проверка знаний	2	
Всего	8	0,55

## УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование разделов, тем	Объем времени, отведенный на основании разделов, тем, час									Коды формирuemых компетенций	Формат роли	Уровень усвоения		
	всег -	Обязательные аудиторные учебные занятия				Дистанционные занятия			Самостоятельная работа			лекции	Практические занятия	
		всег -	из них		всег -	из них		всег -	в т.ч. консультационные работы					
			лекции	Практические занятия		лекции	Практические занятия							
I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
I. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	1	-	1	1	-	-	-	-	за че	1	3,2	
II. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	-	за че	1	3,2	
III. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	1,5	0,75	1,25	1,5	0,75	-	-	-	-	за че	1	3,2	
IV. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2	0,5	1,5	2	0,5	-	-	-	-	за че	1	3,2	
Проверка знаний	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	эк за ме ч	,2, 3 1	3,2	

Всего:	8			4										
--------	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим -

«удовлетворительно/неудовлетворительно».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.

