

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК
А.А./
2023 г.

ПРИНЯТО
На общем собрании трудового
коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»
Протокол № 7
«29» декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
муниципального казенного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы
«Олимп» Аишеронского района

М.Н. Симонова

«29» 12 2024 г.

Инструкция по охране труда для тренера-преподавателя

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для тренера-преподавателя разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н « Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», применяемым с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для тренера-преподавателя устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности тренера - преподавателя в МКУ ДО СШ «Олимп», требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приёмы работ тренера-преподавателя на рабочем месте

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья тренера-преподавателя при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций.

1.4. К выполнению обязанностей тренера-преподавателя в МКУ ДО СШ «Олимп» допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;

- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Принимаемый на работу тренер - преподаватель обязан пройти установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия или должность не входят в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессией и должностей), проходить повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а так же внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.6. Тренер-преподаватель должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой медицинской помощи пострадавшим, обучение правилам пожарной безопасности и электробезопасности проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.7. Тренер - преподаватель в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся;

- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;

- соблюдать правила личной гигиены;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать месторасположения аптечки и уметь оказывать первичную помощь пострадавшему;

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав МКУ ДО СШ «Олимп»;

- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

- соблюдать должностную инструкцию тренера-преподавателя.

1.8. В процессе работы возможно воздействие на тренера-преподавателя в следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм тренер - преподаватель должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи в помещении предназначенном для тренировочного процесса;
- осуществлять проветривание тренировочного помещения;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

2.1.1. Тренер-преподаватель обязан:

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности на местах занятий;
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
- не допускать нахождения в спортзале, на спортивных площадках и в других местах занятий обучающихся без присутствия тренера-преподавателя, а также наличия посторонних;
- проветрить помещение спортзала, подготовить учебные места в соответствии с требованиями безопасности.

2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

2.2.1. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. Занятия по физической культуре необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующей виду занятий, сезону и погоде.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. При работе тренер-преподаватель должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

2.5. При работе тренер-преподаватель не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Тренер-преподаватель обязан:

— не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания;

— допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и при наличии положенных средств защиты;

— перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;

— в установленные сроки минимум один раз в полгода провести инструктаж по охране труда с обучающимися;

— вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;

— соблюдать личную гигиену;

— организовать страховку при выполнении учебных упражнений;

— следить за соблюдением порядка и дисциплины;

— не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;

— обеспечивать безопасность обучающихся на занятиях и других мероприятиях.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты).

3.2.1. Тренер-преподаватель должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.3.1. Тренер-преподаватель должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

3.5.1. Тренер-преподаватель при посещении производственных площадок обязан пользоваться и правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.6. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

3.7. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

4.1.1. При выполнении работ преподавателем-тренером возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.2.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся:

- принять меры к срочной эвакуации обучающихся в безопасное место;
- сообщить о происшедшем руководству МКУ ДО СШ «Олимп»;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2.2. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу.

4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.3.1. В случае получения травмы тренер-преподаватель обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой

помощи, поставить в известность директора МКУ ДО СШ «Олимп» (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь

4.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугй повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

4.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

4.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.5. В случае появления задымления или возгорания в помещениях используемых для тренировочного процесса, тренер-преподаватель обязан немедленно прекратить работу, вывести обучающихся из спортивно-тренировочного помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору МКУ ДО СШ «Олимп». При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При использовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не братья рукой за раструб огнетушителя.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в помещениях используемых для тренировочного процесса, необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по эксплуатации объекта спорта МКУ ДО СШ «Олимп».

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, Инструкцией о порядке действия в случае угрозы и возникновения ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Порядок отключения оборудования.

5.1.1. После окончания занятий:

- проверить наличие обучающихся по списку;
- убрать спортивный инвентарь в отведенное место или помещение;

- привести в порядок свое рабочее место;
- проверить помещение на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточить включенные электроприборы, выключить освещение и закрыть помещение. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, в том числе пожарную безопасность, обнаруженных во время работы;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить руководству МКУ ДО СШ «Олимп».

5.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования.

5.2.1. Средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.3. Порядок уборки рабочего места.

5.3.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

5.4. Требования соблюдения личной гигиены.

5.4.1. По окончании работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.5.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

5.6. Выйти с территории учреждения через проходную.