



СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК
МКУ ДО СШ «Олимп»
А.А. Малева

2023 г.

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового
коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»
Протокол № 9

«29 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
муниципального казенного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы
«Олимп» Атшеронского района
М.Н. Симонова

2023 г.

Инструкция №17

по технике безопасности для тренера-преподавателя МКУ ДО СШ «Олимп»

1. Общие требования безопасности

Настоящая инструкция является обязательной для тренера-преподавателя при организации и проведении учебно-тренировочных занятий по виду спорта.

Тренер-преподаватель в своей практической деятельности должен: руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, и осуществлять контроль соблюдения учащимися правил и инструкций по охране труда.

Тренер-преподаватель, проводящий учебно-тренировочные занятия по виду спорта, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

Тренер-преподаватель должен:

- принимать участие в испытании спортивного инвентаря и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения учебно-тренировочного процесса;
- организовывать изучение обучающимися правил по охране труда в быту и т. д.

Тренер-преподаватель должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося;
- результаты медицинского осмотра;
- обучающихся, освобожденных врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать обучающихся, отсутствующих на учебно-тренировочном занятии, в журнале учета групповых занятий.

2. Требования безопасности перед началом проведения учебно-тренировочного занятия

2.1. Проводить инструктаж с обучающимися по охране труда на учебно-тренировочных занятиях с обязательной регистрацией в журнале учета занятий или журнале регистраций инструктажа;

2.2. Предоставить обучающимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);

2.3. Следить за соблюдением правил поведения обучающихся в раздевалках;

- 2.4. Обеспечивать безопасное проведение учебно-тренировочного занятия;
- 2.5. Провести тщательный осмотр места проведения учебно-тренировочного занятия;
- 2.6. Предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- 2.7. Проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;
- 2.8. Проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- 2.9. При недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- 2.10. Проверить состояние запасного выхода при проведении учебно-тренировочных занятий в спортзале.

3. Требования безопасности во время проведения учебно-тренировочного занятия

- 3.1. Соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении обучающихся и соответствие даваемых упражнений и нагрузок дополнительной образовательной программе по виду спорта;
- 3.2. Проводить разминку и увеличивать время, отведенное на нее, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;
- 3.3. Снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления;
- 3.4. Обеспечивать страховку при выполнении учащимися сложных технических элементов;
- 3.5. Следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на учебно-тренировочном занятии и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в тренировочном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

- 4.1. При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить учащегося к врачу;
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании учебно-тренировочного занятия

- 5.1. Организовать обучающихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;
- 5.2. Организованно вывести обучающихся с места проведения учебно-тренировочного занятия;
- 5.3. Произвести тщательный осмотр места проведения учебно-тренировочного занятия, выключить освещение, закрыть на ключ все подсобные помещения и спортзал;
- 5.4. Довести до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.