

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК



Игдалова А.А.

2023 г.

ПРИНЯТО

На общем собрании трудового коллектива МКУ ДО СШ «Олимп»

Протокол № 9

29» декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
муниципального казенного
учреждения дополнительного
образования спортивной школы
«Олимп» Апшеронского района

М.Н. Симонова

2023 г.



Инструкция № 5

по технике безопасности для обучающихся МКУ ДО СШ «Олимп» при выезде на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы

Ознакомление обучающихся с инструкцией по технике безопасности при выезде на соревнования, учебно-тренировочные сборы проводится тренером-преподавателем с целью формирования у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

Отметка о проведении инструктажа обучающихся МКУ ДО СШ «Олимп» проставляется в журнале учета групповых занятий тренера-преподавателя.

Инструктаж проводится с обучающимися перед началом учебно-тренировочного процесса.

1. Перед выездом на соревнование (учебно-тренировочный сбор) тренер-преподаватель обязан:

1.1. За одну неделю до планируемого выезда ознакомить директора, заместителя директора учреждения с четким указанием состава членов команды, участвующего в соревновании (учебно-тренировочном сборе), года рождения.

1.2. К участию в соревновании (учебно-тренировочном сборе) допускать только тех обучающихся, чьи родители (законные представители) не возражают против участия их детей в выездном спортивно-массовом мероприятии.

1.3. Не допускать к участию в соревновании (учебно-тренировочном сборе) обучающихся, не прошедших диспансеризацию и не имеющих допуска врача к соревнованиям.

1.4. Иметь при себе: приказ по учреждению, необходимые командировочные документы (перевозка обучающихся разрешается только при наличии приказа по учреждению, за подписью директора МКУ ДО СШ «Олимп»).

1.5. Проинструктировать обучающихся о мерах предосторожности при контактах с посторонними лицами, сверстниками, т.е. недопустимости самовольных выходов за территорию спортивного комплекса, места проживания без разрешения на то ответственного

тренера-преподавателя. Доходчиво объяснить обучающимся об опасности подобных действий.

1.6. Перед выездом провести инструктаж по технике безопасности с выезжающими, в соответствии с утвержденной инструкцией, под подпись выезжающих на мероприятие обучающихся.

2. При организации выезда на соревнование (учебно-тренировочный сбор) тренер-преподаватель обязан:

2.1. Отвечать за размещение, питание и режим обучающихся во время учебно-тренировочного сбора и соревнования.

2.2. Осуществлять планирование реализации учебно-тренировочной работы с обучающимися, согласно плану работы с учетом возрастных, половых различий, уровня физической подготовленности участников спортивно-массового мероприятия.

2.3. Не позднее, чем за неделю до планируемого выезда проинформировать родителей (законных представителей) обучающихся о времени и месте организованного сбора обучающихся, с целью коллективного выезда на спортивно-массовое мероприятие.

2.4. Не позднее, чем за неделю до планируемого выезда распределить обязанности в группе, назначить «старшего» помощника из числа группы выезжающих детей.

2.5. Не позднее, чем за неделю до планируемого выезда проинструктировать обучающихся по технике безопасности, ставить в известность о правилах поведения в общественных местах, местах питания, проживания, проведения тренировочных занятий и т.д.

3. При выезде группы участников на учебно-тренировочный сбор или соревнование тренер-преподаватель:

3.1. Несет персональную ответственность за охрану жизни и здоровья всех спортсменов обучающихся, участвующих в учебно-тренировочном сборе (соревновании). В случае участия в выездном спортивно-массовом мероприятии более одного тренера-преподавателя, дети могут распределяться группами по тренерам-преподавателям. В этом случае, каждый тренер-преподаватель несет ответственность за свою обучающуюся, что получает отражение в приказе.

3.2. Путем профилактических бесед, инструктажа помогает обучающимся почувствовать и оценить опасность для своей жизни, в случае несоблюдения ими правил настоящей инструкции.

3.3. Систематически проверяет по приказу фактическое наличие обучающихся. Заблаговременно контролирует количественный состав обучающихся после промежуточных остановок (станций), до начала движения транспортного средства (состава).

3.4. Контролирует и производит посадку и высадку обучающихся только при полной остановки транспортного средства, с разрешения водителя.

3.5. Систематически осуществляет контроль соблюдения обучающимися правил техники безопасности, поведения.

3.6. Размещает обучающихся в гостинице, оценивает приемлемость условий проживания обучающихся, организует коллективное качественное горячее питание в одном месте.

3.7. Информировать участников учебно-тренировочного сбора (соревнований) о режиме дня, то есть режиме тренировок и отдыха участников сбора, о расписании выступлений (игр) участников соревнований. Систематически контролирует выполнение

данного режима дня, в том числе и отбоя обучающихся. Предотвращает нарушение дисциплины, внутригрупповые конфликтные ситуации.

3.8. Не допускает случаи употребления обучающихся алкогольных напитков, табакокурения, употребления наркотических веществ всех видов и типов, а также допинговых препаратов.

3.9. Перед началом учебно-тренировочных занятий по расписанию учебно-тренировочного сбора проводит тщательный осмотр места проведения учебно-тренировочного процесса с обучающимися.

3.10. Инструктирует и напоминает обучающимся о мерах безопасности во время проведения тренировки (в спортивном зале, стадионе и т.д.).

3.11. Во время проведения учебно-тренировочных занятий не покидает места проведения тренировки, не оставляет группу без надзора.

3.12. Контролирует исправность спортивного оборудования, установленного в местах проведения учебно-тренировочных занятий и надежность закрепления.

3.13. Для профилактики спортивного травматизма строго соблюдает правила рациональной методики обучения и тренировки, учитывает индивидуальные особенности обучающихся.

3.14. При получении обучающихся травмы, оказывает первую помощь пострадавшему. При необходимости доставляет его в ближайшее медицинское учреждение и оперативно сообщает об этом администрации школы и родителям пострадавшего.

4. Обучающийся обязан:

4.1. Перед выездом внимательно прослушать инструктаж по вопросам соблюдения техники безопасности, правил дорожного движения, предупреждения пожаров и способов их тушения, безопасности при занятиях в спортивном зале, стадионе и т.д. с целью предупреждения травматизма и заболеваний.

4.2. Всячески содействовать тренеру-преподавателю, внимательно и четко выполнять рекомендации, а также беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера-преподавателя. Помогать младшим обучающимся, если на это есть необходимость. Назначенный тренером-преподавателем, из числа обучающихся, «старший» помощник должен помогать тренеру-преподавателю в организации участников сбора (соревнования).

4.3. Выходить из транспортного средства только организовано и с разрешения тренера-преподавателя. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

4.4. Передвигаться к местам размещения, приема пищи, проведения соревнований и учебно-тренировочных сборов организовано. Если есть необходимость - то без опоздания к месту, обозначенному тренером-преподавателем.

4.5. Не допускать самовольных отлучек. Тренер-преподаватель всегда должен обязательно знать, где находится вверенный ему обучающийся или группа обучающихся.